



Wat te doen bij een blessure?

FASE 1
Melding

ACUTE BLESSURE

- Ten gevolge van een val, klap, botsing, verkeerde beweging,...
- Spierletsels, gewrichten, pezen,...

CHRONISCHE BLESSURE

- Door overbelasting, groeipijnen,...
- Komt geleidelijk aan op

FASE 2
Triage

MELDING VIA PSD

Trainer meldt blessure via ProSoccerData en bezorgt formulier "aangifte / Medisch getuigschrift" aan speler.

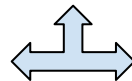
MELDING CONTACTPERSOON BLESSURES

Speler/trainer contacteert de contactpersoon blessures.

OVERLEG

CONTACTPERSOON BLESSURES

CLUB KINE



SPELER

FASE 3
Onderzoek

SPOED

Voor dringende medische hulp gaat speler naar de spoed (1) (2)

DOKTER

Speler contacteert huisarts of arts van Sport'R (1) (2)

CLUBKINE

Speler gaat op controle bij de kine op de club (maan- /dinsdagavond/).

FASE 4
Behandeling

BEHANDELING

Speler volgt de voorgeschreven behandeling. Bij voorkeur bij een van de kine's van de club.

FASE 5:
Heropstart

HEROPSTART

Alvorens trainingen/wedstrijden terug op te starten gaat de speler langs bij de kiné op de club. Kiné brengt de trainer op de hoogte.

- (1) Gaat u na een sportongeval naar de spoed of een dokter, neem dan steeds het formulier "aangifte Medisch getuigschrift" mee.
- (2) Vermeld bij het maken van een afspraak met Sport'R of bezoek aan spoed van AZ Delta steeds dat u een speler van KSV Rumbeke bent. Door de samenwerking krijgt u sneller een afspraak.

CLUBKINE

- **Demets Lisa** - 0491 250 999
Praktijk: Bogaardwegel 12 - 8880 Ledegem

CONTACTPERSOON BLESSURE

- **Lefebvre Luc** - 0496 711 146